

**Aandachtspunten opstellen wilsverklaring:**

Er zijn geen regels voor hoe je je wensen moet opschrijven in een wilsverklaring.

Je moet:

* je naam, datum en handtekening op de wilsverklaring zetten
* 16 jaar of ouder zijn
* Tijdens het opstellen van je wilsverklaring wilsbekwaam zijn. Dat wil zeggen dat je in staat moet zijn om zelf te beslissen over de inhoud van je wilsverklaring.

Deze schriftelijke wilsverklaring is meteen geldig. Je hoeft niet naar een notaris om een officieel document te laten maken. Maar een bezoek aan de notaris kan wel zinvol zijn. Misschien ben je al naar de notaris geweest voor een levenstestament. En staan er bepalingen over zorg in je levenstestament. Net als bij iedere wilsverklaring is het belangrijk dat je deze bepalingen met de dokter bespreekt.

Hieronder een aantal voorbeeldvragen die je kunt beantwoorden in een schriftelijke wilsverklaring. Je hoeft niet al deze vragen te beantwoorden. En je kan ook andere dingen opschrijven over wat je wel of niet wilt.

* Welke behandelingen wil je wel of niet meer krijgen?
* Wil je wel of niet meer gereanimeerd worden na een hartstilstand?
* Wat wil je als je een ernstige beroerte hebt gehad, vergevorderde dementie hebt of buiten bewustzijn bent: wil je dat de dokters er dan alles aan doen om je leven te verlengen? De dokter geeft je in ieder geval de zorg waarmee je zo comfortabel mogelijk bent in de laatste periode van je leven.
* Wil je aan het einde van je leven nog naar de intensive care of juist niet meer?
* In welke situatie zou je euthanasie willen? En wat is voor jou ondraaglijk lijden en waarom is dat zo?
* Wie is je vertegenwoordiger: wie mag medische beslissingen over jou nemen als je dat zelf niet meer kunt?
* Wat is de naam, het adres en telefoonnummer van je vertegenwoordiger.

Handige links

* Thuisarts.nl
* KNMG
* Rijksoverheid schriftelijke wilsverklaring
* Notaris.nl
* NPV-Levenswensverklaring
* NVVE- wilsverklaring
* Patiëntenfederatie – wilsverklaring

*Zie de wilsverklaring op de achterzijde als een voorbeeld. Wij vragen u een document op te stellen, bij u te houden en mee te nemen naar uw hulpverleners. De huisarts wil graag een kopie ontvangen van uw verklaring voor in uw dossier. De huisarts zorgt ervoor dat deze toegankelijk is voor de huisartsenpost.*

**Wilsbeschikking**

Het is aan te raden één en ander eerst te bespreken met uw naasten en uw zorgverleners. Deze wilsbeschikking wordt toegevoegd aan uw dossier. De huisarts zorgt ervoor dat deze toegankelijk is voor de huisartsenpost.

Plaats en datum, …………………………….

Naam :

Postcode :

Woonplaats :

Geboortedatum :

Telefoon / mobiel :

Huisarts :

Wijkverpleging :

1e contactpersoon : Telefoon:

 **Hierbij verklaar ik aan mijn kinderen, naasten en behandelend artsen het volgende:**

☐ Ik wens zo langdurig mogelijk in leven te worden gehouden:

☐ Ik wil **niet** worden gereanimeerd.

☐ Ik wil **niet** worden beademd en **geen** opname op de intensive care.

☐ Ik wil **geen** ziekenhuisopname.

☐ Ik wil **niet** behandeld worden met antibiotica.

☐ Ik wil **geen** bloedtransfusie.

☐ Ik wil **geen** onnodig levensverlengende handelingen als die ten koste gaan
 van mijn kwaliteit van leven.

☐ Ik ben in bezit van een wilsverklaring voor euthanasie.

☐ Ik heb mijn keuze orgaandonatie vastgelegd in het donorregister.

Als mijn belangenvertegenwoordiger/wettelijk vertegenwoordiger benoem ik:

Naam:

Adres:

Telefoon:

Geboortedatum van de betreffende persoon:

*Andere wensen denk aan plaats van sterven, geloof en inzet verzorging etc.:*

Ondertekening, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_