

Welzijn op Recept

Wilt u iets gaan doen? Anderen ontmoeten of van betekenis zijn voor anderen? Soms is het niet makkelijk om iets te vinden wat bij u past. De welzijnscoach kan u helpen activiteiten te vinden waar u plezier aan kunt beleven. Zijn kosten van activiteit een probleem voor u, dan kunnen we samen kijken of daar een oplossing voor is.

Hoe werkt het?

- Tijdens een gesprek met uw huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut of wijkverpleegkundige kan het zijn dat u samen vaststelt dat Welzijn op Recept passend is voor u.
- U wordt doorverwezen naar een welzijnscoach. Deze neemt binnen twee weken contact met u op om een afspraak te plannen.
- U gaat met de welzijnscoach in gesprek. Dit kan bij u thuis, bij Stip of op een andere locatie.
- Samen bespreekt u uw mogelijkheden, behoeftes en wensen.
- De welzijnscoach maakt samen met u een plan.



Welzijn op Recept

“De start voor een
betere gezondheid &
meer geluk!”

Voorbeelden van mogelijkheden:

- Bewegen en sporten
- Ontspanning en zingeving
- Creatieve en culturele activiteiten
- Contact en ontmoeten
- Koken en samen eten
- De natuur in/tuinieren
- Vrijwilligerswerk

- Als u dat prettig vindt gaat de welzijnscoach de eerste keer mee naar een ontmoeting of activiteit.
- De welzijnscoach houdt na de eerste afspraak contact met u om te horen hoe het met u gaat.

U kunt zelf ook contact opnemen met een welzijnscoach van Stip.

HOE KUNT U STIP HEERDE VINDEN?

Adres Sportlaan 2

Telefoon 0578 699 499

Emailadres info@stipheerde.nl



Samen zijn wij Heerde